**مفردات حیوانی**

**ماءالجبن(آب پنیر):**

ماءالجبن درطب سنتی مصارف درمانی بسیاری دارد که امروزه بصورت پودروماحصل تولید پنیر دردرمانگاه های طب سنتی موجود می باشد

درتمامی سنین وتمامی مزاج هاقابل استفاده است چراکه باحرارت وطبیعت بدن مطابقت زیادی داردتنهادرافراد داری مزاج سرد و تر بهتراست با افتیمون مصرف شود.

ماء الجبن هم غذاست وهم دوا زیرا 8اسیدآمینه ضروری بدن راداراست.هم منضج (ماده را از حالت خام به حالت پخته در می اورد که در نهایت می تواند ذفع شده یا مورد استفاده بدن قرار گیرد )است وهم مسهل(دفع مواد از اقصا نقاط بدن ).

**بهترین زما ن استفاده**:فصل بهاروصبح ناشتا(به صورت ولرم مصرف شود)

**طرزتهیه :**یک کیلوشیررا حرارت داده ونزدیک به زمان جوشیدن که شد یک استکان سرکه و یک استکان سکنجبین اضافه کرده و به همراه قطعه ای ازچوب درخت انجیرهم بزنید تابه اصطلاح ببرد.(عصاره ی چوب انجیردربریدن شیربه عنوان کاتالیزور عمل میکند.)سپس درپارچه ای تمیزریخته وفشاردهیدآب حاصل ازآن همان ماءالجبن است.

**شیوه ی مصرف:**صبح ناشتایک لیوان نوشیده ویک ساعت پیاده روی کرده وسپس 4لیوان رابافاصله ی یک ساعت میل کنید.بسته به تشخیص پزشک طول دوره ی مصرف 7-45روزاست امابرای افراد سالم که صرفا به دلیل مقوی بودن برای بدن استفاده میکنند3روزمصرف کفایت میکند.

**نکته:**روش صحیح تهیه آن حائزاهمیت است چراکه ماءالجبن بایدخوش بو و خوشمزه باشدودرغیراین صورت روش تهیه به درستی انجام نگرفته است.

**اثرات درمانی:**سم زدایی بدن وپاکسازی کلیه ها-رفع بیماری هایی مانند:واریس-بی خوابی-افسردگی-وسواس-آکنه-حساسیت پوستی-بوی بددهان-یبوست مزمن-خارش دردسیاتیک-شقاق .